

ПРИНЯТА
решением Педагогического совета

Протокол № 1 от 31.08.21

УТВЕРЖДЕНА
Директор ГБОУ школы-интерната № 22
Ивапова И.Ю.

Приказ № 158 от 31.08.21



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа-интернат № 22 Невского района Санкт-Петербурга

Рабочая программа

**по предмету «Человек»
для 1В(Д) класса
на 2021-2022 учебный год**

учитель: Капустина Ю.В.

Пояснительная записка.

Приобщение ребенка к социальному миру начинается с развития представлений о себе. Становление личности ребенка происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира. Ребенок социализируется в процессе взаимодействия с семьей, окружающим его миром.

Содержание обучения в рамках предмета «Человек» включает формирование представлений о себе как «Я» и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

Цель: Формирование представления о себе самом и ближайшем окружении.

Задачи:

- формирование представлений о себе, осознание общности и различий с другими;
- представления о собственном теле;
- распознавание своих ощущений и обогащение сенсорного опыта;
- соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале;
- отнесение себя к определенному полу;
- развитие способности осознавать и выражать свои интересы;
- формировать представления о возрастных изменениях;
- формировать адекватное отношение к своим возрастным изменениям;
- формировать умения поддерживать образ жизни, соответствующему возрасту, потребностям и ограничениям здоровья;
- формировать умения поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами;
- формирование умений определять своё самочувствие (как хорошее, или плохое), локализовать болезненные ощущения и сообщать о них взрослому;
- формировать умения соблюдать режимные моменты (чистка зубов утром, вечером, мытье рук перед едой, после посещения туалета);
- формировать умения решать возникающие жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей;
- формировать умения обслуживать себя;
- формировать умения следить за своим внешним видом;
- формировать представление о своей семье, социальной роли, бытовой и досуговой деятельности;
- формирование положительного отношения ребенка к занятиям.

Программа представлена следующими разделами: «Представления о себе», «Семья», «Гигиена тела», «Туалет», «Одевание и раздевание», «Прием пищи».

Раздел «Представления о себе» включает следующее содержание: представления о своем теле, его строении, о своих двигательных возможностях, правилах здорового образа жизни (режим дня, питание, сон, прогулка, гигиена, занятия физической культурой и профилактика болезней), поведении, сохраняющем и укрепляющем здоровье, полезных и вредных привычках, возрастных изменениях. Раздел «Гигиена тела» включает задачи по формированию умений умываться, мыться под душем, чистить зубы, мыть голову, стричь ногти, причесываться и т.д. Раздел «Обращение с одеждой и обувью» включает задачи по формированию умений ориентироваться в одежде, соблюдать

последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды. Раздел «Прием пищи» предполагает обучение использованию во время еды столовых приборов, питью из кружки, накладыванию пищи в тарелку, пользованию салфеткой. Задачи по формированию навыков обслуживания себя в туалете включены в раздел «Туалет». В рамках раздела «Семья» предполагается формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними, семейных традициях. Ребенок учится соблюдать правила и нормы культуры поведения и общения в семье. Важно, чтобы образцом культуры общения для ребенка являлось доброжелательное и заботливое отношение к окружающим, спокойный приветливый тон. Ребенок учится понимать окружающих людей, проявлять к ним внимание, общаться и взаимодействовать с ними.

Содержание разделов представлено с учетом возрастных особенностей. Например, работа по формированию таких гигиенических навыков, как мытье рук, питье из кружки и др., проводится с детьми младшего возраста, а обучение бритью, уходу за кожей лица, мытью в душе и др. проводится с детьми более старшего возраста.

Большинство разделов включает задачи, требующие обучения отдельным операциям, например, при мытье рук ребенок учится удерживать руки под струей воды, намыливать руки и т.д. После того как ребенок их освоит, он учится соблюдать последовательность этих операций. Процесс обучения предусматривает поэтапность в плане усложнения самих навыков. Например, формирование гигиенических навыков начинают с формирования умения мыть руки, лицо, чистить зубы. На последнем этапе обучения ребенок учится принимать душ, мыть голову и т.д.

При формировании навыков самообслуживания важно объединять усилия специалистов и родителей. Работа, проводимая в школе, должна продолжаться дома. В домашних условиях возникает больше естественных ситуаций для совершенствования навыков самообслуживания.

В учебном плане предмет представлен на протяжении 9 лет обучения. С обучающимися старшего возраста формирование навыков самообслуживания (например, бритье, мытье тела и др.) осуществляется в рамках коррекционно-развивающих занятий.

Нормативные документы

Программа по предмету «Человек» составлена на основании:

- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
- Положения о рабочей программе, принятого на заседании Управляющего совета 08.06.2021г, протокол № 4
- Учебного плана, реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ФГОС, вариант 2 на 2021 – 2022 учебный год.
- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), 2 вариант.

Рабочая программа рассчитана на 99 часов в год (3 часа в неделю).

В 2020 – 2021 учебном году: 1(д) класс – 33 рабочих недели.

Реализация учебной программы обеспечивается специально подобранным УМК.

Коррекционная направленность реализации программы обеспечивается через использование в образовательном процессе специальных методов и приемов, создание специальных условий, распределение содержания программы, исходя из психофизиологических особенностей класса.

Использование современных технологий:

здоровьесберегающие;
лично-ориентированное обучение;
игровые;
информационно-коммуникационные;
интерактивные практикумы.

Формы организации учебного процесса:

экскурсии;
игровая;
предметно-практическая;
трудова;
элементарная учебная деятельность.

Текущий контроль успеваемости проводится в следующих формах:

наблюдение
устный опрос
практическая работа;
собеседование

Периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся проводится согласно локальному нормативному акту ОУ.

В соответствии со ст. 16. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», организации, осуществляющие образовательную деятельность, вправе применять электронное обучение, дистанционные образовательные технологии при реализации образовательных программ.

Реализация образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий осуществляется при наличии у обучающихся персонального компьютера/ноутбука/планшета, телефона типа смартфон, любое из этих устройств должно иметь выход в интернет.

В этом случае для обучающихся готовятся задания с указанием контрольных сроков их выполнения, которые размещаются на официальном сайте ОУ в специальном разделе или высылаются доступными для обучающихся способами.

Для организации более эффективного обучения с применением дистанционных образовательных технологий можно использовать следующие образовательные ресурсы: «Учи.ру», «ЯКласс» «Яндекс.Учебник», «Лекториум» и др.

Информационно-коммуникационные средства, используемые в школе-интернате: социальная сеть «ВКонтакте», мессенджеры (Skype, Viber, WhatsApp), облачные сервисы Яндекс, Mail, Google, электронная почта, СМС-сообщения.

В обучении с применением дистанционных образовательных технологий могут использоваться следующие организационные формы учебной деятельности:

- консультация;
- практическое занятие.

Использование технологий электронного обучения в образовательном процессе предполагает следующие виды учебной деятельности:

Вид учебной деятельности	Форма, режим	Этап изучения материала
Установочные занятия	Очная, заочная, в индивидуальном или групповом режиме – в зависимости от особенностей и возможностей обучающихся (режим online или offline)	Перед началом обучения, перед началом курса, перед началом значимых объемных или сложных тем курса
Самостоятельное изучение материала	Заочная, на основе рекомендованных информационных источников (режим online или offline)	Во время карантина или переноса учебных занятий
Консультирование	Индивидуально или в группе, в режиме online или offline	В процессе изучения учебных курсов – по мере возникновения затруднений у обучающегося
Контроль	Заочно (в режиме online или offline)	По завершении отдельных тем или курса в целом

Кроме образовательных ресурсов Интернет, в процессе дистанционного обучения могут использоваться традиционные информационные источники, в том числе учебники, учебные пособия, хрестоматии, задачки, энциклопедические и словарно-справочные материалы, прикладные программные средства и пр. Обучающиеся должны быть ознакомлены с перечнем обязательных и дополнительных образовательных ресурсов по осваиваемой образовательной программе.

Текущий контроль при организации освоения образовательных программ или их частей с применением дистанционных образовательных технологий может организовываться в следующих формах:

- выполнение практического задания (индивидуально или в группах);

- выполнение индивидуального или группового творческого задания.

Содержание программы

Представления о себе.

Умение откликаться на свое имя. Узнавание себя в зеркале. Узнавание (различение) частей лица и тела (руки, ноги, голова, туловище) человека (глаза, нос, лоб, рот (губы, язык, зубы).

Гигиена тела.

Различение вентиля с горячей и холодной водой. Регулирование напора струи воды. Смешивание воды до комфортной температуры. Вытирание рук полотенцем.

Обращение с одеждой и обувью.

Узнавание (различение) предметов одежды: рубашка (блузка, футболка), майка, трусы, юбка (платье), брюки (джинсы, шорты), носки (колготки). Знание назначения предметов одежды. Узнавание (различение) предметов обуви: сапоги (валенки), ботинки, кроссовки, туфли, сандалии, тапки.

Туалет.

Сообщение о желании сходить в туалет. Сидение на унитазе и оправление малой/большой нужды. Пользование туалетной бумагой. Соблюдение последовательности действий в туалете (поднимание крышки (опускание сидения), спускание одежды (брюк, колготок, трусов), сидение на унитазе/горшке, оправление нужды в унитаз, пользование туалетной бумагой, одевание одежды (трусов, колготок, брюк), нажимание кнопки слива воды, мытье рук.

Прием пищи.

Сообщение о желании пить. Питье через соломинку. Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту, наклон кружки (стакана), втягивание (вливание) жидкости в рот, опускание кружки (стакана) на стол.

Семья.

Узнавание (различение) членов семьи. Узнавание (различение) детей и взрослых.

Предполагаемые результаты освоения программы:

- Ожидаемые личностные результаты освоения АООП заносятся в СИПР с учетом индивидуальных возможностей и специфических образовательных потребностей обучающихся.
- Возможные предметные результаты заносятся в СИПР с учетом индивидуальных возможностей и специфических образовательных потребностей обучающихся, а также специфики содержания предметных областей и конкретных учебных предметов.

Календарно-тематическое планирование.

№ уро ка	тема	Кол- во часов	Дата		Основные виды деятельности учащихся (по разделам)	Наглядные пособия, ЭОР
			по плану	по факту		
Представление о себе						
1.	Упражнения на знакомство с учителем.	1			Знакомство детей и педагога. Установление зрительного и тактильного контакта.	Светящиеся игрушки.
2.	Упражнения на знакомство с одноклассниками.	1			Знакомство детей и педагога. Установление зрительного и тактильного контакта.	Светящиеся игрушки.
3.	Упражнения на знакомство с учителем и одноклассниками.	1			Знакомство детей и педагога. Установление зрительного и тактильного контакта.	Светящиеся игрушки.
4	Работа с фотографией и зеркалом: «Кто я?»	1			Практические упражнения с фотографией и зеркалом.	Фотографии Зеркало.
5	Работа с фотографией и зеркалом: «Кто я?»	1			Практические упражнения с фотографией и зеркалом.	Фотографии Зеркало.
6	Работа с фотографией и зеркалом: «Кто я?»	1			Практические упражнения с фотографией и зеркалом.	Фотографии Зеркало.
7	Упражнения на узнавание частей лица: глаза, рот, нос, уши.	1			Рассматривание себя, учителя, одноклассников, куклу. Сравнение, нахождение сходства/различий.	Дидактическая кукла (мальчик и девочка). Зеркало.
8	Упражнения на узнавание частей лица: глаза, рот, нос, уши.	1			Рассматривание себя, учителя, одноклассников, куклу. Сравнение, нахождение сходства/различий	Дидактическая кукла (мальчик и девочка). Зеркало.
9	Упражнения на узнавание: рот, зубы, язык.	1			Рассматривание себя, учителя, одноклассников, куклу.	Дидактическая кукла (мальчик и девочка). Зеркало.

10	Упражнения на узнавание: рот, зубы, язык.	1			Рассматривание себя, учителя, одноклассников, куклу.	Дидактическая кукла (мальчик и девочка). Зеркало.
11	Упражнения на узнавание частей тела: руки, ноги, голова, туловище.	1			Рассматривание себя, учителя, одноклассников, куклу. Сравнение, нахождение сходства/различий	Дидактическая кукла (мальчик и девочка). Зеркало.
12	Упражнения на узнавание частей тела: руки, ноги, голова, туловище.	1			Рассматривание себя, учителя, одноклассников, куклу. Сравнение, нахождение сходства/различий	Дидактическая кукла (мальчик и девочка). Зеркало.
Гигиена тела						
13	Различение вентиля с горячей и холодной водой. Упражнения «Горячий-холодный».	1			Рассматривание себя, учителя, одноклассников, куклу. Сравнение, нахождение сходства/различий. Экскурсия в комнату гигиены.	Комнаты гигиены. Цветные пластиковые миски.
14	Различение вентиля с горячей и холодной водой. Упражнения «Горячий-холодный».	1			Рассматривание себя, учителя, одноклассников, куклу. Сравнение, нахождение сходства/различий. Экскурсия в комнату гигиены.	Комнаты гигиены. Цветные пластиковые миски.
15	Упражнение в намыливании и смывании рук. Игра-имитация.	1			Рассматривание себя, учителя, одноклассников, куклу. Сравнение, нахождение сходства/различий. Экскурсия в комнату гигиены.	Комната гигиены. Мыло.
16	Регулирование напора струи воды.	1			Наблюдение за действиями с вентилями холодной и горячей воды.	Комнаты гигиены. Цветные пластиковые миски.
17	Регулирование напора струи воды.	1			Наблюдение за действиями с вентилями холодной и горячей воды.	Комнаты гигиены. Цветные пластиковые миски.
18	Регулирование напора струи воды.	1			Наблюдение за действиями с вентилями холодной и горячей воды.	Комнаты гигиены. Цветные пластиковые миски.
19	Смешивание воды до комфортной температуры.	1			Практические действия с вентилями холодной и горячей воды.	Комнаты гигиены. Цветные пластиковые миски.

20	Смешивание воды до комфортной температуры.	1			Практические действия с вентилями холодной и горячей воды.	Комнаты гигиены. Цветные пластиковые миски.
21	Смешивание воды до комфортной температуры.	1			Практические действия с вентилями холодной и горячей воды.	Комнаты гигиены. Цветные пластиковые миски.
22	Вытирание рук полотенцем.	1			Ознакомительные и практические действия с полотенцем.	Комната гигиены, полотенце.
23	Вытирание рук полотенцем.	1			Практические действия с полотенцем.	Комната гигиены, полотенце.
24	Вытирание лица полотенцем.	1			Практические действия с полотенцем.	Комната гигиены, полотенце.
Обращение с одеждой и обувью						
25	Узнавание (различение) предметов одежды	1			Ознакомительные и практические действия с полотенцем. Практические упражнения на узнавание и различение элементарных видов одежды.	Пиктограммы, картинки, детская одежда.
26	Узнавание (различение) предметов одежды	1			Ознакомительные и практические действия с полотенцем. Практические упражнения на узнавание и различение элементарных видов одежды.	Пиктограммы, картинки детская одежда.
27	Узнавание (различение) предметов одежды.	1			Ознакомительные и практические действия с полотенцем. Практические упражнения на узнавание и различение элементарных видов одежды.	Пиктограммы, картинки детская одежда.
28	Упражнения на узнавание (различение) предметов обуви.	1			Практические упражнения на узнавание обуви. Игра «Найди пару»	Карточки с видами обуви, карточки – названия обуви, детская обувь.
29	Упражнения на узнавание (различение) предметов обуви.	1			Практические упражнения на узнавание обуви. Игра «Найди пару»	Карточки с видами обуви, карточки – названия обуви, детская обувь.
30	Упражнения на узнавание (различение) предметов обуви.	1			Практические упражнения на узнавание обуви. Игра «Найди пару»	Карточки с видами обуви, карточки – названия обуви, детская обувь.

31	Дидактические игры на различение одежды и обуви «Покажи, что это?»	1			Рассматривание, сравнение и различение предметов одежды и обуви. Играем «Надень на куклу сапожки» и пр.	Карточки с видами одежды и обуви, карточки с названиями Детская одежда и обувь.
32	Дидактические игры на различение одежды и обуви «Покажи, что это?»	1			Рассматривание, сравнение и различение предметов одежды и обуви. Играем «Надень на куклу сапожки» и пр.	Карточки с видами одежды и обуви, карточки с названиями Детская одежда и обувь.
33	Дидактические игры на различение одежды и обуви «Покажи, что это?»	1			Рассматривание, сравнение и различение предметов одежды и обуви. Играем «Надень на куклу сапожки» и пр.	Карточки с видами одежды и обуви, карточки с названиями Детская одежда и обувь.
Туалет						
34	Знакомство с туалетом.	1			Рассматривание, сравнение и различение предметов одежды и обуви. Играем «Надень на куклу сапожки» и пр. Знакомство и экскурсия в туалетную комнату. Опрос детей о желании пойти в туалет.	Туалетная бумага, мыло.
35	Соблюдение последовательности действий в туалете.	1			Рассказ учителя о последовательности действий перед туалетом, вовремя и после туалета.	Туалетная бумага, мыло.
36	Соблюдение последовательности действий в туалете.	1			Рассказ учителя о последовательности действий перед туалетом, вовремя и после туалета.	Туалетная бумага, мыло.
37	Соблюдение последовательности действий в туалете.	1			Рассказ учителя о последовательности действий перед туалетом, вовремя и после туалета.	Туалетная бумага, мыло.
Прием пищи						
38	Дидактическая игра «В гостях у Маши»	1			Рассказ учителя о последовательности действий перед туалетом, вовремя и после туалета. Знакомство и выполнение элементарных действий с посудой.	Набор пластиковой посуды (кружки, тарелки, ложки).
39	Дидактическая игра «В гостях у Маши»	1			Рассказ учителя о последовательности действий перед туалетом, вовремя и после туалета. Знакомство и выполнение элементарных действий с посудой.	Набор пластиковой посуды (кружки, тарелки, ложки).

40	Дидактическая игра «В гостях у Маши»	1			Рассказ учителя о последовательности действий перед туалетом, вовремя и после туалета. Знакомство и выполнение элементарных действий с посудой.	Набор пластиковой посуды (кружки, тарелки, ложки).
Семья						
41	Дидактическая игра «Кто ты?»	1			Узнавание себя.	Зеркало. Фотографии детей класса.
42	Дидактическая игра «Кто ты?»	1			Узнавание себя.	Зеркало. Фотографии детей класса.
43	Дидактическая игра «Где твоя мама?», «Где твой папа?»	1			Узнавание себя и одноклассников на фотографиях и в зеркале. Рассматривание и узнавание родителей на фотографиях.	Альбом с фотографиями членов семьи. Зеркало.
44	Дидактическая игра «Где твоя мама?», «Где твой папа?»	1			Узнавание себя и одноклассников на фотографиях и в зеркале. Рассматривание и узнавание родителей на фотографиях.	Альбом с фотографиями членов семьи. Зеркало.
45	Дидактическая игра «Где твоя мама?», «Где твой папа?»	1			Узнавание себя и одноклассников на фотографиях и в зеркале. Рассматривание и узнавание родителей на фотографиях.	Альбом с фотографиями членов семьи. Зеркало.
46	«Я люблю вас, мама, папа, сестренка, братишка, бабушка и дедушка»	1			Узнавание себя и близких на фотографиях и в зеркале. Рассматривание и узнавание родителей, родственников на фотографиях.	Альбом с фотографиями членов семьи. Зеркало.
47	«Я люблю вас, мама, папа, сестренка, братишка, бабушка и дедушка»	1			Узнавание себя и близких на фотографиях и в зеркале. Рассматривание и узнавание родителей, родственников на фотографиях.	Альбом с фотографиями членов семьи. Зеркало.
Представление о себе						
48.	«Это мое лицо»	1			Соотнесение предметов с пиктографическим изображением (показ/называние): глаза, нос, рот, зубы, уши. Называние назначения частей лица. Узнавание (различение) частей лица человека (глаза, брови, нос, лоб, рот (губы, язык, зубы)	Куклы, картинки.

49	«Это мое лицо»	1			Соотнесение предметов с пиктографическим изображением (показ/называние): глаза, нос, рот, зубы, уши. Называние назначения частей лица. Узнавание (различение) частей лица человека (глаза, брови, нос, лоб, рот (губы, язык, зубы))	Куклы, картинки.
50	«Это мое лицо»	1			Соотнесение предметов с пиктографическим изображением (показ/называние): глаза, нос, рот, зубы, уши. Называние назначения частей лица. Узнавание (различение) частей лица человека (глаза, брови, нос, лоб, рот (губы, язык, зубы))	Куклы, картинки.
51	«Мы смотрим, дышим, спим, едим»	1			Выполнение упражнений на соотнесение действий с пиктографическим изображением (показывание /называние): дышит, смотрит, ест, пьет, спит.	Картины сюжетные, реальные предметы, пиктограммы.
52	«Мы смотрим, дышим, спим, едим»	1			Выполнение упражнений на соотнесение действий с пиктографическим изображением (показывание /называние): дышит, смотрит, ест, пьет, спит.	Картины сюжетные, реальные предметы.
53	«Мы смотрим, дышим, спим, едим»	1			Выполнение упражнений на соотнесение действий с пиктографическим изображением (показывание /называние): дышит, смотрит, ест, пьет, спит.	Картины сюжетные, реальные предметы.
54	«Это мое тело»	1			Выполнение упражнений на соотнесение предметов с пиктографическим изображением (показывание /называние): голова, шея, туловище, руки, ноги. Называние назначения частей тела. Узнавание (различение) частей тела человека	Кукла, картинки.
55	«Это мое тело»	1			Выполнение упражнений на соотнесение предметов с пиктографическим изображением (показывание /называние): голова, шея, туловище, руки, ноги. Называние назначения частей тела. Узнавание (различение) частей тела человека	Куклы, картинки.
56	Игровые упражнения «Это делать я умею»	1			Выполнение двигательных и жестовых упражнений типа: «Я вижу, дышу, нюхаю, говорю, кушаю, слышу», «Руки – я все делаю», «Ноги – я хожу».	Куклы, картинки.
57	Игровые упражнения «Это делать я умею»	1			Выполнение двигательных и жестовых упражнений типа: «Я вижу, дышу, нюхаю, говорю, кушаю, слышу», «Руки – я все делаю», «Ноги – я хожу».	Куклы, картинки.

58	Игровые упражнения «Это делать я учусь»	1			Выполнение упражнений на выражение (с помощью вербальных и невербальных средств общения) в игровых упражнениях своих впечатлений (звукоподражания, отдельные слова), возможностей, желаний: я могу, я хочу, мне нравится.	Куклы, сюжетные картинки, пиктограммы.
59	Игровые упражнения «Это делать я учусь»	1			Выполнение упражнений на выражение (с помощью вербальных и невербальных средств общения) в игровых упражнениях своих впечатлений (звукоподражания, отдельные слова), возможностей, желаний: я могу, я хочу, мне нравится.	Куклы, сюжетные картинки.
Гигиена тела						
60	«Мою руки»	1			Выполнение отдельных операций при мытье рук: открывание крана, намачивание рук, намыливание рук мылом, растирание намыленных рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук полотенцем. Сушка рук с помощью автоматической сушилки.	Мыло, полотенце.
61	«Мою руки»	1			Выполнение отдельных операций при мытье рук: открывание крана, намачивание рук, намыливание рук мылом, растирание намыленных рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук полотенцем. Сушка рук с помощью автоматической сушилки.	Мыло, полотенце.
62	«Мою руки»	1			Выполнение отдельных операций при мытье рук: открывание крана, намачивание рук, намыливание рук мылом, растирание намыленных рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук полотенцем. Сушка рук с помощью автоматической сушилки.	Мыло, полотенце.
63	«Чищу зубы», Дидактическая игра «Королева Зубная щетка»	1			Выполнение упражнений на соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта: открывание тюбика с зубной пастой, намачивание щетки, выдавливание зубной пасты на зубную щетку, чистка зубов,	Зубная паста, щетка и стаканчик.

					полоскание рта, мытье щетки, закрывание тюбика с зубной пастой.	
64	«Чищу зубы», Дидактическая игра «Королева Зубная щетка»	1			Выполнение упражнений на соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта: открывание тюбика с зубной пастой, намачивание щетки, выдавливание зубной пасты на зубную щетку, чистка зубов, полоскание рта, мытье щетки, закрывание тюбика с зубной пастой.	Зубная паста, щетка и стаканчик.
65	«Чищу зубы», Дидактическая игра «Королева Зубная щетка»	1			Выполнение упражнений на соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта: открывание тюбика с зубной пастой, намачивание щетки, выдавливание зубной пасты на зубную щетку, чистка зубов, полоскание рта, мытье щетки, закрывание тюбика с зубной пастой.	Зубная паста, щетка и стаканчик.
66	«Мою лицо»	1			Выполнение упражнений на соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, набирание воды в руки, выливание воды на лицо, протирание лица, закрывание крана, вытирание лица.	Полотенце.
67	«Мою лицо»	1			Выполнение упражнений на соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, набирание воды в руки, выливание воды на лицо, протирание лица, закрывание крана, вытирание лица.	Полотенце.

68	«Мою лицо»	1			Выполнение упражнений на соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, набирание воды в руки, выливание воды на лицо, протирание лица, закрывание крана, вытирание лица.	Полотенце.
69	«С добрым утром»	1			Выполнение упражнений на соблюдение последовательности действий	Предметы личной гигиены, принадлежности для мытья куклы.
70	«Уроки Мойдодыра»	1			Выполнение упражнений на соблюдение последовательности действий	Предметы личной гигиены, принадлежности для мытья куклы.
71	«Моем куклу»	1			Выполнение упражнений на соблюдение последовательности действий	Предметы личной гигиены, принадлежности для мытья куклы.
Обращение с одеждой и обувью						
72	«Кукла Катя ложится спать»	1			Выполнение упражнения в созданных игровых ситуациях на знание назначения предметов одежды. Узнавание (различение) предметов обуви: сапоги (валенки), ботинки, кроссовки,	Дидактические куклы, сюжетные картинки.
73	«Куклы Катя и Федя идут гулять»	1			Выполнение упражнения в созданных игровых ситуациях на знание назначения предметов одежды. Узнавание (различение) предметов обуви: сапоги (валенки), ботинки, кроссовки,	Дидактические куклы, сюжетные картинки.
74	Дидактические игры: «Кукла Катя ложится спать», «Куклы Катя и Федя идут гулять»	1			Выполнение упражнения в созданных игровых ситуациях на знание назначения предметов одежды. Узнавание (различение) предметов обуви: сапоги (валенки), ботинки, кроссовки,	Дидактические куклы, сюжетные картинки.
75	«Надень, завяжи, застегни одежду»	1			Выполнение упражнений на узнавание (различение) деталей предметов одежды: пуговицы (молнии, заклепки), рукав (воротник, манжеты). Знание назначения деталей предметов одежды.	Модули с заклепками, молниями, пуговицами.
76	«Надень, завяжи, застегни одежду»	1			Выполнение упражнений на узнавание (различение) деталей предметов одежды: пуговицы (молнии, заклепки), рукав (воротник, манжеты). Знание назначения деталей предметов одежды.	Модули с заклепками, молниями, пуговицами.

77	«Надень, завяжи, застегни одежду»	1			Выполнение упражнений на узнавание (различение) деталей предметов одежды: пуговицы (молнии, заклепки), рукав (воротник, манжеты). Знание назначения деталей предметов одежды.	Модули с заклепками, молниями, пуговицами.
78	«Надень, завяжи, застегни обувь»	1			Выполнение упражнений на умение одевать обувь: застегивание молнии, липучки, шнурование. Знание назначения деталей обуви.	Модули с молниями, липучками, шнурками.
79	«Надень, завяжи, застегни обувь»	1			Выполнение упражнений на умение одевать обувь: застегивание молнии, липучки, шнурование. Знание назначения деталей обуви.	Модули с молниями, липучками, шнурками.
80	«Надень, завяжи, застегни обувь»	1			Выполнение упражнений на умение одевать обувь: застегивание молнии, липучки, шнурование. Знание назначения деталей обуви.	Модули с молниями, липучками, шнурками.
Туалет						
81	Дидактическая игра «Сводим куклу в туалет»	1			Повторение последовательности выполнения операций во время посещений туалета	Предметы личной гигиены, принадлежности для игры с куклой.
82	Правила пользования туалетом	1			Выполнение отдельных операций при посещении туалета: сообщение о желании сходить в туалет, соблюдение последовательности действий в туалете: поднятие крышки унитаза, опускание сидения, спускание одежды (брюк, колготок, трусов), сидение на унитазе/горшке, оправление нужды в унитаз, пользование туалетной бумагой, одевание одежды (трусов, колготок, брюк), нажатие кнопки слива воды, мытье рук.	Предметы личной гигиены.
83	Правила пользования туалетом	1			Выполнение отдельных операций при посещении туалета: сообщение о желании сходить в туалет, соблюдение последовательности действий в туалете: поднятие крышки унитаза, опускание сидения, спускание одежды (брюк, колготок, трусов), сидение на унитазе/горшке, оправление нужды в унитаз, пользование туалетной бумагой, одевание одежды (трусов, колготок, брюк), нажатие кнопки слива воды, мытье рук.	Предметы личной гигиены.

84	Правила пользования туалетом	1			Выполнение отдельных операций при посещении туалета: сообщение о желании сходить в туалет, соблюдение последовательности действий в туалете: поднятие крышки унитаза, опускание сидения, спускание одежды (брюк, колготок, трусов), сидение на унитазе/горшке, оправление нужды в унитаз, пользование туалетной бумагой, одевание одежды (трусов, колготок, брюк), нажатие кнопки слива воды, мытье рук.	Предметы личной гигиены.
Прием пищи						
85	Дидактические игры: «Хочу пить», «Хочу есть»	1			Выполнение игровых упражнений: сообщение о желании пить, питье через соломинку. Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту, наклон кружки (стакана), втягивание (вливание) жидкости в рот, опускание кружки (стакана) на стол. Сообщение о желании есть. Еда руками. Еда ложкой: захват ложки, зачерпывание ложкой пищи из тарелки, поднесение ложки с пищей ко рту, снятие с ложки	Детская посуда, реальная посуда, дидактическая кукла.
86	Дидактические игры: «Хочу пить», «Хочу есть»	1			Выполнение игровых упражнений: сообщение о желании пить, питье через соломинку. Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту, наклон кружки (стакана), втягивание (вливание) жидкости в рот, опускание кружки (стакана) на стол. Сообщение о желании есть. Еда руками. Еда ложкой: захват ложки, зачерпывание ложкой пищи из тарелки, поднесение ложки с пищей ко рту, снятие с ложки	Детская посуда, реальная посуда, дидактическая кукла.

87	Дидактические игры: «Хочу пить», «Хочу есть»	1			Выполнение игровых упражнений: сообщение о желании пить, питье через соломинку. Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту, наклон кружки (стакана), втягивание (вливание) жидкости в рот, опускание кружки (стакана) на стол. Сообщение о желании есть. Еда руками. Еда ложкой: захват ложки, зачерпывание ложкой пищи из тарелки, поднесение ложки с пищей ко рту, снятие с ложки	Детская посуда, реальная посуда, дидактическая кукла.
88	Сюжетно-ролевая игра «Идем в гости к Маше»	1			Распределение ролей в игре. Выполнение заданий учителя по подготовке к приему гостей, по подготовке к походу в гости.	Атрибуты для накрывания стола, сюжетные картинки.
89	Сюжетно-ролевая игра «Идем в гости к Маше»	1			Распределение ролей в игре. Выполнение заданий учителя по подготовке к приему гостей, по подготовке к походу в гости.	Атрибуты для накрывания стола, сюжетные картинки.
90	Сюжетно-ролевая игра «Идем в гости к Маше»	1			Распределение ролей в игре. Выполнение заданий учителя по подготовке к приему гостей, по подготовке к походу в гости.	Атрибуты для накрывания стола, сюжетные картинки.
Семья						
91	«Я и моя семья»	1			Выполнение заданий на узнавание (различение) членов семьи. Узнавание (различение) детей и взрослых. Определение своей социальной роли в семье.	Картина «Семья», фотографии родных и близких.
92	«Я и моя семья»	1			Выполнение заданий на узнавание (различение) членов семьи. Узнавание (различение) детей и взрослых. Определение своей социальной роли в семье.	Картина «Семья», фотографии родных и близких.
93	«Я и моя семья»	1			Выполнение заданий на узнавание (различение) членов семьи. Узнавание (различение) детей и взрослых. Определение своей социальной роли в семье.	Картина «Семья», фотографии родных и близких.
94	Дидактическая игра «Моя семья»	1			Выполнение заданий на различение социальных ролей членов семьи. Представление о бытовой и досуговой деятельности членов семьи.	Картина «Семья», карточки-символы, фотографии родных и близких.

95	Дидактическая игра «Моя семья»	1			Выполнение заданий на различение социальных ролей членов семьи. Представление о бытовой и досуговой деятельности членов семьи.	Картина «Семья», карточки-символы, фотографии родных и близких.
96	Дидактическая игра «Моя семья»	1			Выполнение заданий на различение социальных ролей членов семьи. Представление о бытовой и досуговой деятельности членов семьи.	Картина «Семья», карточки-символы, фотографии родных и близких.
97	Сюжетно-ролевая игра «Помогаем бабушке готовить»	1			Распределение ролей в игре. Выполнение заданий учителя по изготовлению пирожков из соленого теста, компота из фруктов, супа из овощей	Соленое тесто. Детское кухонное оборудование. Муляжи фруктов и овощей.
98	Сюжетно-ролевая игра «Помогаем бабушке готовить»	1			Распределение ролей в игре. Выполнение заданий учителя по изготовлению пирожков из соленого теста, компота из фруктов, супа из овощей.	Соленое тесто. Детское кухонное оборудование. Муляжи фруктов и овощей.
99	Сюжетно-ролевая игра «Помогаем бабушке готовить»	1			Распределение ролей в игре. Выполнение заданий учителя по изготовлению пирожков из соленого теста, компота из фруктов, супа из овощей.	Соленое тесто. Детское кухонное оборудование. Муляжи фруктов и овощей.