

Утверждаю

Директор
ГБОУ школа-интернат №22
/Иванова И. Ю. /



МЕНЮ

24 мая 2024 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	18	2	2,3		30	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,2	3,3	30	335	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1	0,1	38	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	77	0,9	1,5	18,5	154	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,9	0,7	11,1	128	0,2
Итого			500	9	11,9	59,7	685	0,8
II Завтрак								
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	200	0,8	0,6	20,6	94	10
2008	К/К	ЙОГУРТ 2,5% ФРУКТОВЫЙ	125				500	0
Итого			325	0,8	0,6	20,6	594	10
Обед								
2008	Т/К 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	1,7	5,2	66	10,2
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	200/18/7	2,1	1,1	12	84	5,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	13,2	10,9	25,7	394	13,3
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	40	0,5	0,4	4	42	0
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	6,2	2,3	3,9	171	0
Итого			825	23,6	16,4	50,8	757	28,8
Полдник								
2008	К/К	ИЗДЕЛИЯ СДОБНЫЕ М/ШТ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА (ИНД. УПАК)	50	1	1	22	50	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	92	4
Итого			250	2	1,2	42,2	142	4
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	200/0/20	1,5	1,7	19,5	116	3,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1	0,1	38	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	40	0,5	0,8	9,6	80	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	40	0,5	0,4	4	42	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/10/7	0,3		8,4	36	1,1
Итого			507	2,8	7	41,6	312	4,3
Всего				38,2	37,1	214,9	2490	47,9

Медицинская сестра  Волкова О.Н.

Повар 