

УТВЕРЖДАЮ
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения школы-интерната №22 Невского района Санкт-Петербурга

И.Ю. Иванова

«01» сентября 2022 г.

РЕЖИМ РАБОТЫ

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы-интерната № 22
Невского района Санкт-Петербурга
на 2022-2023 учебный год

Основные режимные моменты	1 класс	2-4 класс	5-10 класс
Подъем, гигиенические процедуры	7:45-8:00	7:45-8:00	7:45-8:00
Завтрак	8:00-8:20	8:00-8:20	8:00-8:20
Начало уроков	8:30	8:30	8:30
1 урок	8:30-9:10 (20 мин.)	8:30-9:10 (20 мин.)	8:30-9:10 (20 мин.)
2 урок	09:30-10:10 (20 мин.)	09:30-10:10 (20 мин.)	09:30-10:10 (20 мин.)
2-ой завтрак	10:10-10:30	10:10-10:30	
3 урок	10:30-11:10 (20 мин.)	10:30-11:10 (20 мин.)	10:30-11:10 (20 мин.)
2-ой завтрак			11:10-11:30
4 урок	11:30-12:10 (20 мин.)	11:30-12:10 (20 мин.)	11:30-12:10 (20 мин.)
5 урок	12:30-13:10 (20 мин.)	12:30-13:10 (20 мин.)	12:30-13:10 (20 мин.)
6 урок			13:30-14:10 (20 мин.)
7 урок			14:30-15:10
Обед	12:10-12:45	12:10-12:45 13:10-13:40	14:10-14:40 15:10-15:40
Внеурочная деятельность, (коррекционно-развивающие занятия)	12:45-13:20	12:45-13:20 13:40-14:15	14:40-15:15 15:20-15:55 15:40-16:20 17:15-17:55
Прогулка	16:20-17:30 (кроме пятницы)	14:15-15:00 16:20-17:30 (кроме пятницы)	16:00-17:00 16:20-17:15 (кроме пятницы)
Полдник	16:00-16:20	16:20-17:30 16:00-16:20	17:00-17:15
Самоподготовка	15:00-16:00 (Развивающие игры)	17:30-18:30	17:15-18:25 17:30-18:25
Основное дело дня	17:30-18:30	18:00-18:40	18:25-18:35
Ужин	18:30-19:00	18:30-19:00	19:00-19:20
Прогулка	19:00-19:45 (кроме пятницы)	19:00-19:45 (кроме пятницы)	19:20-20:00 (кроме пятницы)
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры	19:45-20:00	19:45-20:00	20:00-20:30
Сон	20:00-7:45	20:00-7:45	21:00-7:45