

**Отчет о проведенных мероприятиях по формированию здорового образа жизни
за 2020/2021 учебный год**

(приложение к Программе формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Секрет успеха – ЗОЖ» на 2020 – 2024 годы)

№ п/п	Мероприятие	Дата
1.	Педагогический совет: «Психологическая атмосфера урока».	ноябрь 2020
2.	МО учителей начальной школы: Приемы создания благоприятного психологического климата в организации учебного процесса на уроках в начальной школе»	27.10.2020
3.	МО воспитателей: «Здоровье как приоритетная ценность воспитательного процесса»	03.11.2020
4.	Совещания при директоре: - О реализации планов воспитательной работы - О предупреждении детского травматизма в учебное и внеурочное время	январь 2021 февраль 2021
5.	- Консультация для учителей: «Психологическое здоровье педагога» - Консультация для воспитателей: «Психологические приемы, направленные на снятие эмоционального напряжения» - Консультация для учителей: «Формы и методы работы с подростками склонными к употреблению ПАВ»	01.11. 2020 02.11. 2020 10.02 2021

6.	Открытый урок в 3 в классе. Окружающий природный мир: «Полезность овощей и фруктов» (Волкова Л.И.)	14.10. 2020
7.	Открытое занятие «Дорога к доброму здоровью» (воспитатели: Кордикова Д.П., Шаев Г.Н.)	22.10. 2020
8.	Открытый урок по предмету Человек во 2г классе: «Как мы спасали здоровье» (Филичева Е.Н.)	12.11. 2020
9.	Открытый урок по СБО в 9а классе: «Вред курения и алкоголя, влияние на здоровье школьников» (Кирпиченко Е.О.)	24.11. 2020
10.	Открытый урок в 6в классе по развитию речи и окружающему миру: «Продукты питания» (Тверезовская В.Л.)	08.12. 2020
11.	Внеклассное мероприятие: «Зимние виды спорта» (учителя начальной школы)	17.12. 2020
12.	Открытое занятие: «Молодежь против ПАВ» (Бондарь С.Н.)	20.01. 2021
13.	Открытое занятие: «Безопасность подростков в интернет- сети» (Савченко Т.С.)	17.02. 2021
14.	Открытое занятие: «Я выбираю здоровье» (Аверочкина А.В.)	16.03. 2021
15.	Открытое занятие: «Если хочешь быть здоров...» (Степанова А.Ю.)	15.04.2021
16.	Открытое мероприятие по ЗОЖ: «Рекомендации доктора Пилулькина» (воспитатели)	21.04 2021
17.	Месячник профилактики дорожно - транспортного травматизма «Безопасная дорога» Конкурс рисунков «Веселый светофор»	сентябрь 2020
18.	Тематические беседы: «Интернет, безопасное общение», «Интернет: территория ответственности», «Безопасный поиск информации»	в течение года по плану
19.	Эстафета здоровья «Быстрее, выше, сильнее» 2-10 кл	29.09. 2020
20.	Конкурс плакатов и листовок: «Мы за здоровый образ жизни!», 8-11 класс (День	10.12. 2020

	борьбы с табачным дымом)	
21.	Информационная беседа: «Мы выбираем - Жизнь», профилактика наркомании, вредных привычек (День борьбы со СПИДом)	01.12. 2020
22.	Книжная выставка к Всемирному дню борьбы со СПИДом: «Завтра будет поздно», 8 – 11 классы	01.12. 2020
23.	Игровая профилактическая программа по ЗОЖ: «Уроки Мойдодыра», 2-4 классы	20.01. 2021
24.	Проведение школьного первенства по баскетболу среди учащихся 5-10 классов.	24.02. 2021
25.	Тематические беседы: «Здоровье и здоровые привычки», «Моя жизнь, мой выбор, моя ответственность», «Жизнь со знаком +», 5-11 класс	в течение года по плану
26.	Всемирный День здоровья. «В моде здоровый образ жизни», «Я выбираю Здоровье», 8-11 кл.	07.04. 2021
27.	Своя игра «День здоровья - каждый день!», 5-7 кл. (День здоровья)	07.04. 2021
28.	Информационные беседы по профилактике ПАВ: «Избавление от вредных привычек», «Формирование здорового образа жизни в подростковой среде», «Скажи наркотикам – Нет!»	апрель 2021
29.	Профилактические беседы «Закаливание и спорт», «Мое здоровое лето»	21.05. 2021
30.	Проведение медицинского осмотра всех учащихся перед началом нового учебного года (антропометрия, измерение АД, осмотр на педикулез, чесотку, гнойничковые заболевания).	26.08.2020 - 28.08.2020
31.	Прием вновь поступающих детей с медицинским осмотром и проверкой качества оформления медицинской документации	в течение года

32.	Оформление журнала «Здоровья» по классам. Ознакомление классных руководителей и воспитателей с состоянием здоровья учащихся.	01.09.2020-15.09.2020
33.	Распределение учащихся по группам физкультуры, с выделением групп: основной, подготовительной, специальной, ЛФК.	до 01.09.2020
34.	Оформление допуска учащихся 3-11 классов до занятий в тренажёрном зале. Ознакомление учителей физкультуры.	01.09.2020-15.09.2020
35.	Оформление длительных медицинских отводов и отказов от вакцинации, проведение их через иммунологическую комиссию в ДПП № 73 ДПО № 6.	сентябрь 2020 и по мере необходимости
36.	Составление списков детей-аллергиков, детей с патологией ЖКТ и др., подготовка рекомендаций по замене продуктов. Ознакомление персонала кухни, классных руководителей и воспитателей с рекомендациями.	до 15.09.2020 и по мере необходимости
37.	Составление списков детей – инвалидов и сверка с социальным педагогом.	сентябрь 2020 – март 2021
38.	Установление объёма и режима работы в мастерских; подготовка рекомендаций, начиная с 5 класса, по выбору профессии, соответствующей состоянию здоровья, интересам и склонностям воспитанника.	сентябрь 2020
39.	Проведение анализа здоровья детей первых классов: группа здоровья, группа физкультуры, заключения врачей – специалистов.	сентябрь 2020
40.	Составление отчёта: «Информационная база данных по состоянию здоровья учащихся в общеобразовательном учреждении».	сентябрь 2020
41.	Планирование и проведение в установленные календарные сроки профилактических прививок.	ежемесячно

42.	Отчет о проведенных профилактических прививках и подача в ДГП№ 73, ДПО№ 6	ежемесячно
43.	Контроль за санитарно-эпидемическим режимом.	постоянно
44.	Проведение углублённого медицинского осмотра с привлечением специалистов ДГП № 73, ДПО № 6	по плану ДПО № 6, ДГП № 73
45.	Проведение работы по профилактике туберкулёза в соответствии с Постановлением гл. гос. сан. врача Р.Ф.от 22.10.2013 №60 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.2.3114 «Профилактика туберкулеза»	по плану ДПО № 6, ДГП № 73
46.	Подготовка и проведение вакцинации против гриппа.	октябрь – ноябрь 2020
47.	Профилактика энтеробиоза. Лечение всех учащихся 2 раза в год.	октябрь 2020 апрель 2021
48.	Подготовка документов выпускникам с оценкой здоровья и профессиональной пригодности	апрель-май 2021
49.	Проведение спортивных игр на свежем воздухе	сентябрь-октябрь 2020 апрель-май 2021
50.	Проведение профилактических бесед и мероприятий по профилактике ПАВ с учащимися 5-11 классов	в течение года
51.	Контроль за своевременным посещением противотуберкулезного диспансера учащимися, состоящими на «Д» учете.	постоянно
52.	Контроль над обязательным прохождением персоналом учреждения плановых (периодических) медицинских осмотров.	один раз в год
53.	Проведение санитарно-просветительской работы среди детей, обслуживающего персонала и родителей. Проведение бесед по вопросам гигиены и профилактики	в течение года

	заболеваний.	
54.	Контроль за проведением эпид. мероприятий при возникновении инфекционных заболеваний, состоянием здоровья и обследованием контактных детей.	постоянно
55.	Проведение профилактических медицинских осмотров учащихся.	еженедельно
56.	Диспансерный учет воспитанников, имеющих отклонения в состоянии здоровья; систематическое врачебное наблюдение за ними и проведение лечебно-оздоровительных мероприятий по индивидуальному плану.	постоянно
57.	Осуществление медицинского контроля за участием детей в соревнованиях.	в течение года
58.	Участие в районном конкурсе по безопасности движения и предупреждению детского, дорожно-транспортного происшествия «Безопасное колесо»	апрель-май 2021
59.	Контроль за соблюдением СанПиНа на пищеблоке.	постоянно
60.	Выписка и получение в аптеке медикаментов, своевременное их пополнение, соблюдение сроков реализации лекарств, ведение медицинской документации.	постоянно
61.	Оформление медицинских документов детям, выезжающим в санатории, лагеря отдыха.	в течение года
62.	Ритмическая гимнастика, физ.минутки, релаксационная деятельность, сюжетно-ролевая игра с использованием тренажеров, спортивного инвентаря)	ежедневно
63.	Консультация для родителей: «ЗОЖ семьи – залог здоровья ребенка»	март 2021
64.	Выступления на родительских собраниях с разъяснением обязанностей по воспитанию и образованию детей по темам: - Безопасный интернет. - Безопасное поведение детей на каникулах.	в течение года по плану

	- Ответственность несовершеннолетних. - Родительская ответственность за употребление детьми ПАВ	
65.	Работа с родителями по вопросам детского здоровья (выступление на родительских собраниях в классах, в медицинском кабинете – индивидуально)	в течение года
66.	Всероссийские соревнования по плаванию по программе Специального Олимпийского Комитета	февраль 2021
67.	Районный конкурс «Безопасность глазами детей»	февраль 2021
68.	Районные соревнования «Веселые старты»	апрель 2021